

日程表

22.1.2017 - PUNTA ARENAS

欢迎上船！

简式午餐	餐厅开放时间	
自助式晚餐	12:00 - 14:30	5 层甲板
	18:00 - 21:00	5 层甲板

12:15 乘客登记入住

舱房在 4 层的乘客 - 4 层甲板
舱房在 6 层的乘客 - 6 层甲板
舱房在 7 层的乘客 - 7 层甲板
套房 - 8 层甲板
机动 - 5 层甲板

13:00 探险队员登记入住:

7 层楼梯口的信息栏, 和部分探险队员会面。

15:00

所有的舱房准备完毕, 可以入住。

15:00 - 18:30 发放风衣

请到 5 层甲板中部主电梯附近领取一件户外风衣。

16:45 全体上船

约 17:00 强制安全演习。

请听从广播里的通知。舱房在 4 层和 6 层的客人, 请到 8 层的观景大厅 (Panorama Lounge) 参见安全演习;

舱房在 7 层和 8 层的客人, 请到 5 层的讲座大厅 (Amphitheatre) 参加安全演习。

约 18:00 船起航离开 Punta Arenas

20:45 船长欢迎会 - 1-6 组的乘客请到 5 层甲板的

Amphitheatre (安菲特) 会议室 (主电梯出口对面)。

船长欢迎大家上船并介绍船上的主要官员和探险队员。

21:30 船长欢迎会 - 7-12 组的乘客请到 5 层甲板的

Amphitheatre (安菲特) 会议室 (主电梯出口对面)。

船长欢迎大家上船并介绍船上的主要官员和探险队员。

普通信息

每天会有一张第二天的日程表送到各位乘客的房间。

请注意, 我们每天的日程安排会受天气的影响而变动。每天的用餐时间也会随每日的活动调节。

船上公布的欧元 / 美元兑挪威克朗的汇率仅供参考, 实际发生汇率会每日调整。

船上广播会用英文和中文进行。收听广播, 请按电话上的 F1 按钮。大部分广播会在 08:00 - 22:00 之间进行

每日行程

星期一, 23.01.2017 - GARIBALDI FJORD (加里波第峡湾)



用餐时刻表 (具体用餐方式请参考门口的用餐信息)

早起鸟自助早餐	05:00 - 07:00	5层甲板
自助早餐	06:30 - 10:00	5层甲板
自助午餐	12:00 - 15:00	5层甲板
下午茶	15:00 - 17:00	8层甲板
五道式晚餐 (固定座位)	所有中国团队18:00	5层甲板

09:00 - 11:30 发放租用的雨靴和肩章

请大家先到4层甲板或7层甲板**试穿**登陆靴的尺码(试穿后请不要直接把登陆靴拿走)。然后到3层登陆平台(Tender Pit, 请沿着指示牌路线)领取自己的登陆靴。请大家把登陆靴拿回自己的房间自行保管。为避免拥挤,我们会依照登陆艇分组依次广播通知,从登陆1组开始。同时在3层领取登陆靴时每人还需领取小艇分组的肩章。

09:00 5层Amphitheatre 安菲会议室-英语/德语

10:00 图书馆Library - 法语

整个航程信息介绍。乘坐小艇安全注意事项。

10:00 5层Amphitheatre 会议室-中文

整个航程信息介绍。乘坐小艇安全注意事项。1-6组的乘客。

约12:00 到达Garibaldi Fjord (加里波第峡湾)

约13:00 小艇巡游

计划在下午和傍晚进行。请查看背面的时间表。表上的时间仅作参考。具体时间以广播为准,请听到广播通知以后到3层的登陆平台(tender pit)上艇。

16:30 5层Amphitheatre 会议室-中文

船上付费活动说明会(皮划艇,雪地徒步,摄影兴趣组)及明天日程说明会。1-6组的乘客

17:30 图书馆-法语

17:30 5层Amphitheatre 会议室-英语/德语

船上付费活动说明会(皮划艇,雪地徒步,摄影兴趣组)及明天日程说明会。

约19:00 离开 Garibaldi Fjord 加里波第峡湾)

19:00 5层Amphitheatre 会议室 - 英语/德语

讲座: Yamana, the Sea-hunters of Cape Horn with Maurice

20:00 皮划艇和摄影兴趣组的报名截止时间

20:30 5层Amphitheatre 会议室 - 英语/中文

讲座: 雅玛纳, 与莫里斯同行的合恩角海上猎人

Yamana, the Sea-hunters of Cape Horn with Maurice

请注意

所有计划的活动和时间都有可能调整,因天气突变的原因或其它不可预测的状况。

在航渡期间,请大家在船上行走时要非常小心。尤其是在外甲板,一定要注意各种提示地上湿滑的警示牌。6层和9层通往外甲板的门有时会非常危险,尤其在有风的时候。

时候。在室内行走的时候一定是扶着扶手,而不要去扶门或门框。

实用信息

每天会有一张第二天的日程表送到各位乘客的房间。

请注意,我们每天的日程安排会受天气的影响而变动。每天的用餐时间也会随每日的活动调节。

船上公布的欧元/美元兑挪威克朗的汇率仅供参考,实际发生汇率会每日调整。船上广播会用英文和中文进行。收听广播,请按电话上的F1按钮。大部分广播会在08:00 - 22:00之间进行。

- 为了您的健康安全,请勿穿着外出的外衣进入餐厅,餐厅外有衣架。并使用洗手液洗手。

公共区域服务时间

- 探险队服务台09:30-18:00

- 商店营业时间10:00-22:00

- 酒吧营业时间09:30-24:00

- 健身房开放时间

07:00-14:00 15:00-20:00

20:30-23:00

- 桑拿房开放时间

- 桑拿房开放时间

07:00-14:00 15:00-20:00

20:30-24:00

- 医务室值班时间

08:30-12:00 15:00-17:00



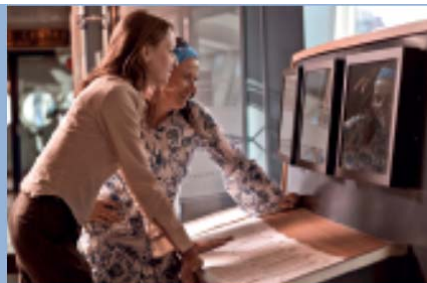
日出时间04:48



日落时间21:56

每日计划

星期二, 24.01.2017 - 合恩角



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐	05:00 - 07:00	5层甲板快餐吧
自助早餐 (自由选择桌位)	06:30 - 10:00	5层甲板餐厅
自助午餐 (自由选择桌位)	12:00 - 15:00	5层甲板餐厅
下午茶	15:00 - 17:00	8层甲板酒吧
五道式晚餐 (固定座位)	18:00 - 21:00	5层甲板酒吧

您将来到南美洲的最南端——合恩角。希望我们能有好运，通过一场成功的登陆，与您共同实现一次伟大的探险。

09:00 游轮计划抵达合恩角海域

探险队开始为小艇登陆做准备。

如果天气允许，今天我们将在合恩角登陆，请大家务必穿着登陆靴进行登陆，因为我们将在湿滑的浅滩上进行登陆。上下登陆艇时需要涉水。

约10:00 计划开始登陆合恩角

因为具体时间安排会跟随天气情况变化调整，所以最终的登陆请您倾听广播，依照广播安排分组登陆。本页背面有登陆时间表，但具体时间最终以广播为准。届时，请听到广播的客人前往3层的登艇平台。

登陆信息

- 因为风浪较大，我们强烈建议您穿着保暖防水的冲锋衣和冲锋裤，以及以及墨镜、防晒霜、手套和帽子。所有人都需要穿着救生衣登艇。

- 乘坐小艇特别是登岸时需要您腾空双手，以便于保持平衡和安全。

- 乘坐小艇登陆时请携带房卡，房卡是您上下船记录的凭据。

- 登陆后，您将沿栈道前行，经过175级台阶登上合恩角悬崖。

- 合恩角只有驻守灯塔的一家人居住，还建有纪念碑和教堂。

- 合恩角有可能会提供纪念印章，探险队将事先为您确认，另外请注意防水。

约 14:00 起航离开合恩角

14:30 5层讲座大厅 - 英语/德语

摄影师讲座：如何在船上拍出最好的照片 (7~12 组)

16:00 5层讲座大厅 - 英语/中文

摄影师讲座：如何在船上拍出最好的照片 (1~6 组)

18:00 皮划艇体验课和雪鞋徒步报名截止时间

19:00 5层讲座大厅 - 英语/德语

探险队员 Marcel 将为大家带来关于海鸟的讲座

20:30 5层讲座大厅 - 中文

探险队员 Marcel 将为大家带来关于海鸟的讲座

实用信息

每天会有一张第二天的日程表送到各位乘客的房间。

请注意，我们每天的日程安排会受天气的影响而变动。每天的用餐时间也会随每日的活动调节。

船上公布的欧元 / 美元兑挪威克朗的汇率仅供参考，实际发生汇率会每日调整。

船上广播会用英文和中文进行。收听广播，请按电话上的 F1 按钮。大部分广播会在 08:00 - 22:00 之间进行。

- 为了您的健康安全，请勿穿着外出的外衣进入餐厅，餐厅外有衣架。并使用洗手液洗手。

公共区域服务时间

- 探险队服务台 09:30-18:00

- 商店营业时间 10:00-22:00

- 酒吧营业时间 09:30-24:00

- 健身房开放时间

07:00-14:00 15:00-20:00

20:30-23:00

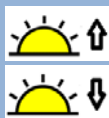
- 桑拿房开放时间

07:00-14:00 15:00-20:00

20:30-24:00

- 医务室值班时间

08:30-12:00 15:00-17:00



Sunrise 05:35

Sunset 21:48

Doctors Surgery

08:30 - 12:00

15.00 - 17.00

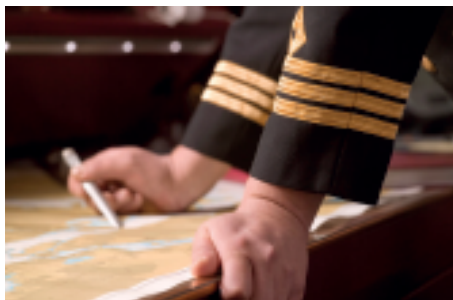
合恩角登陆计划

请留意听广播，每次广播将有 5 至 10 分钟的间隔

登陆顺序	
时间(计划时间)	小艇分组
09:00	12. 小须鲸
	10. 逆戟鲸
	11. 座头鲸
	8. 漂泊信天翁
	9. 灰背信天翁
	7. 黑眉信天翁
请留心听广播通知组号	
11:00	6. 食蟹海豹
	4. 威德尔海豹
	5. 豹海豹
	3. 阿德烈企鹅
	1. 帽带企鹅
	2. 巴布亚企鹅

每日计划

星期三, 25.01.2017 - 海上航行



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐

自助早餐 (自由选择桌位)

自助午餐 (自由选择桌位)

下午茶

五道式晚餐 (固定座位)

05:00 - 08:00

06:30 - 10:00

12:00 - 14:30

15:00 - 17:00

18:00

5层甲板快餐吧

5层甲板餐厅

5层甲板餐厅

8层甲板酒吧

5层甲板酒吧

9:00 8层图书馆 摄影课程说明会

请大家前往7层公告栏查看名单, 所有报名摄影课程的乘客都必须参加。

上午, 探险队将在5层的讲座大厅举办南极登陆, 以及国际南极旅游组织协会IAATO相关规则的中英文说明会, **此说明会为强制性会议, 所有乘客都必须参加。**

09:30 5层讲座大厅- 英语/德语

11:00 5层讲座大厅 - 中文

11:00 8层图书馆 - 法语

为了南极生态系统的纯净和物种安全, 我们还将进行真空除菌, **请所有客人**务必携带自己的外衣、背包和相机包, 按照以下时间前往规定地点进行除菌。

5层讲座大厅外12:00-14:00

4层前台附近15:00-17:00

7层公告栏附近 15:00-17:00

14:00 5层演讲大厅 皮划艇说明会

请大家前往7层公告栏查看名单, 所有报名皮划艇课程和皮划艇体验课的乘客都必须参加。

09:30-12:00 & 14:00 - 17:00

8层甲板的科学中心开放参观时间。欢迎您在这个时间段来科学中心研究我们的南极藏品。

探险队的成员鸟类专家Marcel将在5层的讲座大厅为大家带来关于企鹅的讲座。

15:00 英语/德语

16:30 中文

探险队员将在5层讲座大厅为大家讲解明天的行程安排

19:00 英语/德语

18:30 法语 图书馆

20:30 中文

22:15 8层观景大厅 时装秀

探险队的成员将为大家带来精彩的时装秀!

实用信息

- 每天会有一张第二天的日程表送到各位乘客的房间。

- 请注意, 我们每天的日程安排会受到天气的影响而变动。每天的用餐时间也会随每日的活动调节。

- 船上公布的欧元/美元兑挪威克朗的汇率仅供参考, 实际发生汇率会每日调整。

- 船上广播会用英文和中文进行。收听广播, 请按电话上的F1按钮。大部分广播会在08:00 - 22:00之间进行。

- 为了您的健康安全, 请勿穿着外出的外衣进入餐厅, 餐厅外有衣架。并使用洗手液洗手。

注意事项

- 游轮航行期间, 请大家在船上行走时格外小心, 尤其是6层和9层的户外甲板, 一定要注意各种警示牌, 扶好扶手, 避免扶门和门框。

- 船体因风浪原因可能会出现摇晃, 如果担心晕船, 可以提前半小时服用晕船药, 晕船药可以在4楼前台购买, 5挪威克朗(约4元)/颗。如有晕船症状, 建议您平躺休息, 少进食, 严重时可前往3层医务室。

- 进入南极区域后, 可能会出现网络信号不稳定或偶尔无信号的现象, 请稍后再试。

- 科学中心有军棋和象棋, 欢迎客人们来此玩耍, 但请勿带走。

公共区域服务时间

- 探险队服务台 09:30-18:00

- 商店营业时间 10:00-22:00

- 酒吧营业时间 09:30-24:00

- 健身房开放时间

07:00-14:00 15:00-20:00

20:30-23:00

- 桑拿房开放时间

07:00-14:00 15:00-20:00

20:30-24:00

- 医务室值班时间

08:30-12:00 15:00-17:00



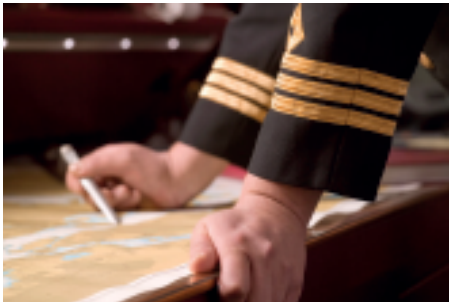
日出 05:13



日落 22:27

每日计划

星期四, 26.01.2017 - 半月岛



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐	05:00 - 08:00	5层甲板快餐吧
自助早餐 (自由选择桌位)	06:30 - 10:00	5层甲板餐厅
自助午餐 (自由选择桌位)	11:00 - 15:00	5层甲板餐厅
下午茶	12:00 - 14:30	8层甲板酒吧
自助晚餐 (自由选择桌位)	15:00 - 17:00	5层甲板酒吧
	18:00 - 21:00	

岛如其名, 半月岛就像一弯明月镶嵌在南设得兰群岛中, 面积仅1.7平方公里, 但却栖息着大量的帽带企鹅, 海豹、海鸥、贼鸥、燕鸥、海燕、鸬鹚等物种也在此出没。

约 03: 00 预计到达南设得兰群岛南部

我们正式驶入南极海域, 欢迎您自由安排时间前往甲板或者观景大厅欣赏南极风光。

约 08:00 预计到达半月岛海域

探险队开始为登陆和巡游做准备。

约 09:00 准备开始登陆

详细安排请见**本页背面的时间表**, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您**倾听广播**, 听到呼叫的小组, 请前往3层登艇平台。请进行登陆活动的客人按时返回游轮, 避免错过其他活动。

电影时间: 《天才达尔文》第一集

5层讲座大厅将为大家播放这部精彩的电影。

电影将播放三次, 时间分别为今日 09:00

, 11:00 以及 14:00。

上午: 皮划艇 A 组

下午: 皮划艇课程 (请注意是课程, 不是体验课)

上午: 雪鞋徒步 A 组

下午: 雪鞋徒步 B 组

本页背面有集合时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您**倾听广播**, 听到广播通知后前往指定集合地点。7层公告栏有详细的分组结果。其他组的客人请等待我们的后续计划。

16:00 - 18:00 科学中心开放

欢迎您在这个时间段来科学中心研究我们今天的采集样品。

约 16:00 启程离开半月岛

第二天的行程说明会

将在5层的讲座大厅举行, 以便大家了解接下来的行程和注意事项。

16:00 : 英语/德语

16:45 : 中文

16:45 : 法语 (图书馆)

特别活动

如果您希望与探险队员们共进晚餐, 可以在8层探险队服务台申请, 填写登记表。

讲座时间

探险队成员的 David 将为大家带来关于南极介绍的讲座。

19:00 英语/德语

20:30 英语/中文

登陆信息

- 岸上没有厕所, 请您在登陆前做好准备

- 登陆必须穿着登陆靴、救生衣。
- 强烈建议您穿着保暖防水的衣裤, 准备墨镜、手套、帽子, 注意防晒。
- 请您带好房卡, 这是您上下船的唯一凭证。
- 如果登陆时听到船上响起警报声, 请务必迅速返回登陆艇靠岸的地方。
- **切记与野生动物保持距离, 不要奔跑喧哗, 严格遵守南极旅游须知, 否则探险队有权拒绝您登陆。**

注意事项

- 因为天气突变或其他不可预测的状况, 探险计划不一定能够实行, 时间也有可能临时调整。
- 游轮航行期间, 请大家在船上行走时格外小心, 尤其是户外甲板, 一定要注意各种警示牌, 扶好扶手, 避免扶门和门框。
- 为了您的健康安全, 请勿穿着外出的外衣进入餐厅, 餐厅外有衣架。
- 南极可能会出现网络信号不稳定或无信号的情况, 请稍后再试。

公共区域服务时间

- 探险队服务台 09:30-18:00
- 商店营业时间 10:00-22:00
- 酒吧营业时间 09:30-24:00
- 健身房开放时间 07:00-14:00 15:00-20:00 20:30-23:00
- 桑拿房开放时间 07:00-14:00 15:00-20:00 20:30-24:00
- 医务室值班时间 08:30-12:00 15:00-17:00



日出时间 03:16



日落时间 21:05

半月岛登陆

请穿好登陆靴、救生衣，前往3层登艇平台集合，最终时间以广播为准

时间	小艇分组
约 09:00	摄影课程组
约 09:00	11. Humpback Whale 座头鲸
	12. Minke Whale 小须鲸
	10. Orca Whale 逆戟鲸
间隔时间会有广播通知	
约 10:30	9. Light mantled Sooty Albatross 灰背信天翁
	7. Black-Browed Albatross 黑眉信天翁
	8. Wandering Albatross 漂泊信天翁
间隔时间会有广播通知	
约 12:00	5. Leopard Seal 豹海豹
	6. Crabeater Seal 食蟹海豹
	4. Weddell Seal 威德尔海豹
间隔时间会有广播通知	
约 13:30	2. Chinstrap Penguin 帽带企鹅
	3. Adelie Penguin 阿德烈企鹅
	1. Gentoo Penguin 巴布亚企鹅（白眉企鹅）

请注意，如果您已经报名参加，但活动当天因个人原因并未出席，将收取全部费用，不会退回。所以请务必出席。

皮划艇

请各位携带签署好的协议书前往集合地点，并交给皮划艇教练

约 08:30	皮划艇A组 请依照皮划艇体验说明会的要求，前往5层讲座大厅集合，最终时间以广播为准。
约 12:30	皮划艇课程（不是体验课） 请依照皮划艇体验说明会的要求，前往5层讲座大厅集合，最终时间以广播为准。 如果您的课程与登陆时间有冲突，您可以不必按照原有小艇组别，在上午参加登陆，并在集合之前吃好午饭，以免错过下午的课程。

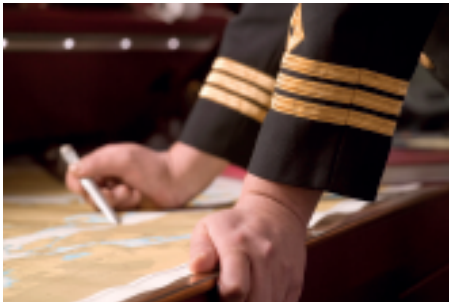
雪鞋徒步

雪鞋徒步的登陆点和常规登陆不在同一地点，所以必须在船上集合，而不是岸上。
请仔细听广播，广播将在活动开始之前15分钟通知您前往3层登艇平台集合。

约 09:00	雪鞋徒步 A组 如果您的雪鞋徒步与登陆时间有冲突，您可以不必按照原有的小艇组别，在下午参加登陆。
约13:00	雪鞋徒步 B组 如果您的雪鞋徒步与登陆时间有冲突，您可以不必按照原有小艇组别，在上午参加登陆，并在集合之前吃好午饭，以免错过下午的活动。

每日计划

星期五, 27.01.2017 - 捕鲸人湾, 迪塞普申岛



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐	05:00 - 07:00	5层甲板快餐吧
自助早餐 (自由选择桌位)	06:30 - 10:00	5层甲板餐厅
中午简餐	11:00 - 15:00	5层甲板快餐吧
自助午餐 (自由选择桌位)	12:00 - 14:30	5层甲板餐厅
下午茶	15:00 - 17:00	8层甲板酒吧
自助晚餐 (自由选择桌位)	18:00 - 21:00	5层甲板餐厅

迪塞普申岛又称欺骗岛, 是一座由环形火山口构成的独特岛屿, 内部被海水浸没。我们将穿越被称为海神风箱的狭窄海峡, 驶入这座火山口, 展开一场令人难忘的登陆。

约 07:00 游轮驶入火山口海域

欢迎您到甲板上或观景大厅欣赏南极风光

约 07:30 游轮抵达捕鲸湾海域

约 08:30 准备开始登陆

详细安排请见本页背面的时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您倾听广播, 听到呼叫的小组, 请前往3层登艇平台。请进行登陆活动的客人按时返回游轮, 避免错过其他活动。

皮划艇课程 Kayak course

本页背面有集合时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您**倾听广播**, 听到广播通知后前往指定集合地点。

电影时间: 《天才达尔文》第二集

5层讲座大厅将为大家播放这部精彩的电影。电影将播放三次, 时间分别为今日 09:00, 11:00 以及 14:00。

12:45 8层观景大厅 新年倒数

新年快乐!!!

16:00 - 18:00 科学中心开放

欢迎您在这个时间段来科学中心研究我们今天的采集样品。

3:30 包饺子

欢迎各位大厨提前来指导工作!

约 16:00 启程离开捕鲸湾

第二天的行程说明会

将在5层的讲座大厅举行, 以便大家了解接下来的行程和注意事项。说明会将于登陆结束后开始, 具体时间请仔细聆听广播。

约 14:00 中文

约 17:00 英文/德语

约 17:00 图书馆 法语

讲座时间

探险队的地质学家 Friedrike 将为大家带来讲座: 为什么南极没有北极熊?。

19:00 英语/德语

20:30 英语/中文

22:15 8层观景大厅

水果雕刻表演

登陆信息

- 岸上没有厕所, 请您在登陆前做好准备

- 登陆必须穿着登陆靴、救生衣。

- 强烈建议您穿着保暖防水的衣裤, 准备

墨镜、手套、帽子, 注意防晒。

- 请您带好房卡, 这是您上下船的唯一凭证。

- 如果登陆时听到船上想起警报声, 请务必迅速返回登艇靠岸的地方。

- 切记与野生动物保持距离, 不要奔跑喧哗, 严格遵守南极旅游须知, 否则探险队有权拒绝您登陆。

注意事项

- 因为天气突变或其他不可预测的状况, 探险计划不一定能够实行, 时间也有可能临时调整。

- 游轮航行期间, 请大家在船上行走时格外小心, 尤其是户外甲板, 一定要注意各种警示牌, 扶好扶手, 避免扶门和门框。

- 为了您的健康安全, 请勿穿着外出的外衣进入餐厅, 餐厅外有衣架。

- 南极可能会出现网络信号不稳定或无信号的情况, 请稍后再试。

公共区域服务时间

- 探险队服务台 09:30-18:00

- 商店营业时间 10:00-22:00

- 酒吧营业时间 09:30-24:00

- 健身房开放时间 07:00-14:00

15:00-20:00

20:30-23:00

- 桑拿房开放时间 07:00-14:00

15:00-20:00

20:30-24:00

- 医务室值班时间 08:30-12:00

15:00-17:00



日出时间 03:32



日落时间 22:50

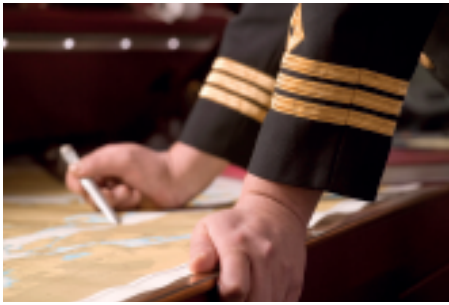
捕鲸人湾登陆计划

请穿好登陆靴、救生衣，前往 3 层登艇平台集合，最终时间以广播为准	
时间	小艇分组
约 09:00	1. Gentoo Penguin 巴布亚企鹅（白眉企鹅）
	2. Chinstrap Penguin 帽带企鹅
	3. Adelie Penguin 阿德烈企鹅
间隔时间会有广播通知	
约 10:30	4. Weddell Seal 威德尔海豹
	5. Leopard Seal 豹海豹
	6. Crabeater Seal 食蟹海豹
间隔时间会有广播通知	
约 12:00	7. Black-Browed Albatross 黑眉信天翁
	8. Wandering Albatross 漂泊信天翁
	9. Light mantled Sooty Albatross 灰背信天翁
间隔时间会有广播通知	
约 13:30	10. Orca Whale
	11. Humpback Whale
	12. Minke Whale

皮划艇课程	
08:30	<p>请依照皮划艇体验说明会的要求，前往5层讲座大厅集合，最终时间以广播为准。</p> <p>如果您的课程与登陆时间有冲突，您可以不必按照原有小艇组别，在下午参加登陆。</p>

每日计划

星期六, 28.01.2017 - 纳克港



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐	05:00 - 07:00	5层甲板快餐吧
自助早餐 (自由选择桌位)	06:30 - 10:00	5层甲板餐厅
中午简餐	11:00 - 15:00	5层甲板快餐吧
自助午餐 (自由选择桌位)	12:00 - 14:30	5层甲板餐厅
下午茶	15:00 - 17:00	8层甲板酒吧
自助晚餐 (自由选择桌位)	18:00 - 21:00	5层甲板餐厅

约 08:00 游轮抵达纳克港海域

欢迎您到甲板上或观景大厅欣赏南极风光

约 09:00 准备开始登陆和巡游

详细安排请见本页背面的时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您倾听广播, 听到呼叫的小组, 请前往3层登艇平台。请进行登陆活动的客人按时返回游轮, 避免错过其他活动。

皮划艇体验课 A组和B组

本页背面有集合时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您**倾听广播**, 听到广播通知后前往指定集合地点。7层公告栏有详细的分组结果。其他组的客人请等待我们的后续计划。

约 16:00 游轮离开纳克港

第二天的行程说明会

将在5层的讲座大厅举行, 以便大家了解接下来的行程和注意事项。说明会将于登陆结束后开始, 具体时间请仔细聆听广播。

约 17:00 英文/ 德语

约 17:45 中文

约 17:45 图书馆 法语

讲座时间

探险队的生物学家 Tomasz 将为大家带来讲座: 鲸 -- 温柔的海上巨人

19:00 英语/德语

20:30 英语/中文

音乐时间 20:00 - 24:00

8层甲板酒吧

21:15 9层甲板

冰雕

登陆信息

- 岸上没有厕所, 请您在登陆前做好准备

- 登陆必须穿着登陆靴、救生衣。
- 强烈建议您穿着保暖防水的衣裤, 准备

墨镜、手套、帽子, 注意防晒。

- 请您带好房卡, 这是您上下船的唯一凭证。
- 如果登陆时听到船上想起警报声, 请务必迅速返回登艇靠岸的地方。

- 切记与野生动物保持距离, 不要奔跑喧哗, 严格遵守南极旅游须知, 否则探险队有权拒绝您登陆。

注意事项

- 因为天气突变或其他不可预测的状况, 探险计划不一定能够实行, 时间也有可能临时调整。
- 游轮航行期间, 请大家在船上行走时格外小心, 尤其是户外甲板, 一定要注意各种警示牌, 扶好扶手, 避免扶门和门框。
- 为了您的健康安全, 请勿穿着外面的外衣进入餐厅, 餐厅外有衣架。
- 南极可能会出现网络信号不稳定或无信号的情况, 请稍后再试。

公共区域服务时间

- 探险队服务台 09:30-18:00
- 商店营业时间 10:00-22:00
- 酒吧营业时间 09:30-24:00
- 健身房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
20:30-23:00
- 桑拿房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
20:30-24:00
- 医务室值班时间 08:30-12:00
15:00-17:00



日出 03:22



日落 00:03

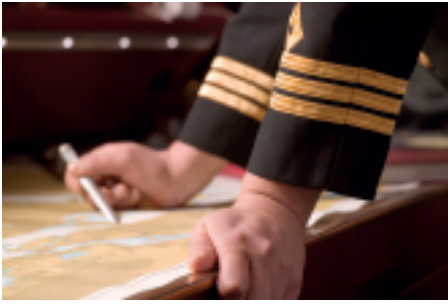
纳克港登陆计划

请穿好登陆靴、救生衣，前往 3 层登艇平台集合，最终时间以广播为准

上午登录	
时间	小艇分组
约 09:00	3. Adelie Penguin 阿德烈企鹅
	1. Gentoo Penguin 巴布亚企鹅（白眉企鹅）
	2. Chinstrap Penguin 帽带企鹅
间隔时间会有广播通知	
约 10:30	6. Crabeater Seal 食蟹海豹
	4. Weddell Seal 威德尔海豹
	5. Leopard Seal 豹海豹
上午巡游	
约 09:30	8. Wandering Albatross 漂泊信天翁
	9. Light mantled Sooty Albatross 灰背信天翁
	7. Black-Browed Albatross 黑眉信天翁
间隔时间会有广播通知	
约 11:00	12. Minke Whale 小须鲸
	10. Orca Whale 逆戟鲸
	11. Humpback Whale 座头鲸
下午登陆	
约 12:00	8. Wandering Albatross 漂泊信天翁
	9. Light mantled Sooty Albatross 灰背信天翁
	7. Black-Browed Albatross 黑眉信天翁
间隔时间会有广播通知	
约 13:30	12. Minke Whale 小须鲸
	10. Orca Whale 逆戟鲸
	11. Humpback Whale 座头鲸
下午巡游	
约 12:30	3. Adelie Penguin 阿德烈企鹅
	1. Gentoo Penguin 巴布亚企鹅（白眉企鹅）
	2. Chinstrap Penguin 帽带企鹅
间隔时间会有广播通知	
约 14:00	6. Crabeater Seal 食蟹海豹
	4. Weddell Seal 威德尔海豹
	5. Leopard Seal 豹海豹
皮划艇体验课	
约 8:30	Kayak group A 请依照皮划艇体验说明会的要求，穿戴好前往5层讲座大厅集合，最终时间以广播为准。如果您的课程与登陆时间有冲突，您可以不必按照原有小艇组别，在下午参加登陆，以免错过课程。
约 12:30	Kayak group B 请依照皮划艇体验说明会的要求，穿戴好前往5层讲座大厅集合，最终时间以广播为准。如果您的课程与登陆时间有冲突，您可以不必按照原有小艇组别，在下午参加登陆，并在集合之前吃好午饭，以免错过下午的课程。

每日计划

星期日, 29.01.2017 - 丹科岛



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐	05:00 - 08:00	5层甲板快餐吧
自助早餐 (自由选择桌位)	06:30 - 10:00	5层甲板餐厅
中午简餐	11:00 - 15:00	5层甲板快餐吧
自助午餐 (自由选择桌位)	12:00 - 14:30	5层甲板餐厅
下午茶	15:00 - 17:00	8层甲板酒吧
自助晚餐 (自由选择桌位)	18:00 - 21:00	5层甲板餐厅

丹科岛静静地躺在埃雷拉海峡的冰山间, 南极大陆近在咫尺。这座小岛是巴布亚企鹅的繁殖地。条件允许的话, 与我们一起上岸观景、划船赏冰, 或来次小艇巡游。

约 08:00 游轮计划抵达丹科岛海域

欢迎您到甲板上或观景大厅欣赏南极风光

约 09:00 准备开始登陆和巡游

详细安排请见本页背面的时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您倾听广播, 听到呼叫的小组, 请前往3层登艇平台。请进行登陆活动的客人按时返回游轮, 避免错过其他活动。

皮划艇体验课

上午 C 组

下午 D 组

本页背面有集合时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您**倾听广播**, 听到广播通知后前往指定集合地点。7层公告栏有详细的分组结果。其他组的客人请等待我们的后续计划。

约 16:00 游轮离开丹科岛

第二天的行程说明会

将在5层的讲座大厅举行, 以便大家了解接下来的行程和注意事项。说明会将于登陆结束后开始, 具体时间请仔细聆听广播。

晚上: 游轮将在勒梅尔海峡巡游

讲座时间

探险队的地质学家 Friederike 将为大家带来关于冰的讲座。

19:00 英语/中文

20:30 英语/德语

请注意: 根据游轮到达勒梅尔海峡的时间, 这场讲座可能会取消。

特别活动

如果您希望参观船长室, 请在7层甲板公告栏的名单上报名, 填写您的名字和房间号, 根据天气情况我们将在回程中安排参观时间。

登陆信息

- 岸上没有厕所, 请您在登陆前做好准备
- 登陆必须穿着登陆靴、救生衣。
- 强烈建议您穿着保暖防水的衣裤, 准备墨镜、手套、帽子, 注意防晒。
- 请您带好房卡, 这是您上下船的唯一凭证。

- 如果登陆时听到船上想起警报声, 请务必迅速返回登陆艇靠岸的地方。

- **切记与野生动物保持距离, 不要奔跑喧哗, 严格遵守南极旅游须知, 否则探险队有权拒绝您登陆。**

注意事项

- 因为天气突变或其他不可预测的状况, 探险计划不一定能够实行, 时间也有可能临时调整。
- 游轮航行期间, 请大家在船上行走时格外小心, 尤其是户外甲板, 一定要注意各种警示牌, 扶好扶手, 避免扶门和门框。
- 为了您的健康安全, 请勿穿着外面的外衣进入餐厅, 餐厅外有衣架。
- 南极可能会出现网络信号不稳定或无信号的情况, 请稍后再试。

公共区域服务时间

- 探险队服务台 09:30-18:00
- 商店营业时间 10:00-22:00
- 酒吧营业时间 09:30-24:00
- 健身房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
- 桑拿房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
- 20:30-24:00
- 医务室值班时间 08:30-12:00
15:00-17:00

 sunrise 03:10

 sunset 21:32

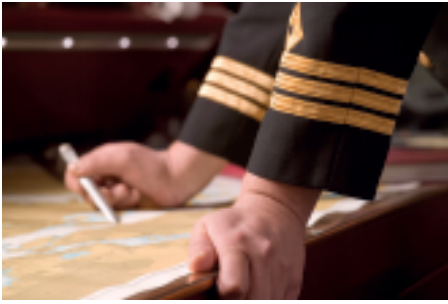
丹科岛日程安排

听到广播通知后，请穿好登陆靴、救生衣前往3层登艇平台集合。最终时间以广播为准。

上午登陆	
时间	小艇小组
约 09:00	11. Humpback Whale 座头鲸
	12. Minke Whale 小须鲸
	10. Orca Whale 逆戟鲸
间隔时间会有广播通知	
约 10:30	9. Light Mantled Sooty Albatross 灰背信天翁
	7. Black-Browed Albatross 黑眉信天翁
	8. Wandering Albatross 漂泊信天翁
上午巡游	
约 09:30	5. Leopard Seal 豹海豹
	6. Crabeater Seal 食蟹海豹
	4. Weddell Seal 威德尔海豹
间隔时间会有广播通知	
约 11:00	2. Chinstrap Penguin 帽带企鹅
	3. Adelie Penguin 阿德利企鹅
	1. Gentoo Penguin 巴布亚企鹅（白眉企鹅）
下午登陆	
约 12:00	5. Leopard Seal 豹海豹
	6. Crabeater Seal 食蟹海豹
	4. Weddell Seal 威德尔海豹
间隔时间会有广播通知	
约 13:30	2. Chinstrap Penguin 帽带企鹅
	3. Adelie Penguin 阿德利企鹅
	1. Gentoo Penguin 巴布亚企鹅（白眉企鹅）
下午巡游	
约 12:30	11. Humpback Whale 座头鲸
	12. Minke Whale 小须鲸
	10. Orca Whale 逆戟鲸
间隔时间会有广播通知	
约 14:00	9. Light Mantled Sooty Albatross 灰背信天翁
	7. Black-Browed Albatross 黑眉信天翁
	8. Wandering Albatross 漂泊信天翁
皮划艇体验课	
约 8:30	Kayak group C 请依照皮划艇体验说明会的要求，穿戴好前往5层讲座大厅集合，最终时间以广播为准。如果您的课程与登陆时间有冲突，为避免错过课程，您可以在下午参加登陆，不必按照原有登陆小组。
约 12:30	Kayak group D 请依照皮划艇体验说明会的要求，穿戴好前往5层讲座大厅集合，最终时间以广播为准。如果您的课程与登陆时间有冲突，为避免错过课程，您可以在上午前几组参加登陆，不必按照原有登陆小组，吃好午饭后再到5层集合。

每日计划

星期一, 30.01.2017 - 达莫角和拉可罗港



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐	05:00 - 08:00	5层甲板快餐吧
自助早餐 (自由选择桌位)	06:30 - 10:00	5层甲板餐厅
中午简餐	11:00 - 15:00	5层甲板快餐吧
自助午餐 (自由选择桌位)	12:00 - 14:30	5层甲板餐厅
下午茶	15:00 - 17:00	8层甲板酒吧
五道式晚餐 (固定桌位)	18:00 - 21:00	5层甲板餐厅

约 07:30 游轮计划驶入达莫角海域
欢迎您到甲板上或观景大厅欣赏南极风光

约 08:30 计划开始登陆
详细安排请见本页背面的时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您倾听广播, 听到呼叫的小组, 请前往3层登艇平台。请进行登陆活动的客人按时返回游轮, 避免错过其他活动。

雪鞋徒步 皮划艇体验课
上午 C 组 上午 D 组
下午 D 组

本页背面有集合时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您**倾听广播**, 听到广播通知后前往指定集合地点。7层公告栏有详细的分组结果。其他组的客人请等待我们的后续计划。

讲座时间
船上的轮机长 Jonny Johnsen 将为大家带来讲座: 午夜阳光是怎样运作的。
9:30 英语/德语
13:30 英语/中文

约 14:00/15:00 游轮离开达莫角海域。

约 15:00/16:00 游轮抵达拉可罗港。

请留心听广播: 拉可罗港的工作人员将带着纪念品上船。

在5层讲座大厅附近。可接受信用卡和美金支付 (首选信用卡)。您也可以带您的明信片或护照等来请他们盖印章。

请注意: 因为下午的时间安排比较紧张, 每人只可以盖一个印章, 请谅解。

17:00 - 19:00 傍晚小艇巡游
详细安排请见本页背面的时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您倾听广播, 听到呼叫的小组, 请前往3层登艇平台。请进行登陆活动的客人按时返回游轮, 避免错过其他活动。

讲座时间
拉可罗港的工作人员将带来关于英国南极信托组织和拉可罗港的讲座。
17:00 英语/中文
19:00 英语/德语

约 21:00 游轮离开拉可罗港海域

21:15 表演时间
餐厅的工作人员将在8层观景大厅为大家带来餐巾和毛巾折叠的表演

登陆信息
- 岸上没有厕所, 请您在登陆前做好准备
- 登陆必须穿着登陆靴、救生衣。
- 强烈建议您穿着保暖防水的衣裤, 准备

墨镜、手套、帽子, 注意防晒。
- 请您带好房卡, 这是您上下船的唯一凭证。
- 如果登陆时听到船上想起警报声, 请务必迅速返回登艇艇靠岸的地方。

- 切记与野生动物保持距离, 不要奔跑喧哗, 严格遵守南极旅游须知, 否则探险队有权拒绝您登陆。

注意事项
- 因为天气突变或其他不可预测的状况, 探险计划不一定能够实行, 时间也有可能临时调整。
- 游轮航行期间, 请大家在船上行走时格外小心, 尤其是户外甲板, 一定要注意各种警示牌, 扶好扶手, 避免扶门和门框。
- 为了您的健康安全, 请勿穿着外出的外衣进入餐厅, 餐厅外有衣架。
- 南极可能会出现网络信号不稳定或无信号的情况, 请稍后再试。

公共区域服务时间
- 探险队服务台 09:30-18:00
- 商店营业时间 10:00-22:00
- 酒吧营业时间 09:30-24:00
- 健身房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
20:30-23:00
- 桑拿房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
20:30-24:00
- 医务室值班时间 08:30-12:00
15:00-17:00



日出 03:10



日落 21:32

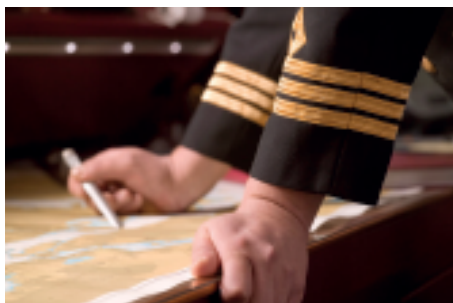
达莫角日程安排

听到广播通知后，请穿好登陆靴、救生衣前往3层登艇平台集合。最终时间以广播为准。

上午登陆	
时间	小艇小组
约 08:20	雪鞋徒步 C 组
约 08:30	4. Weddell Seal 威德尔海豹
	5. Leopard Seal 豹海豹
	6. Crabeater Seal 食蟹海豹
间隔时间会有广播通知	
约 09:45	1. Gentoo Penguin 巴布亚企鹅（白眉企鹅）
	2. Chinstrap Penguin 帽带企鹅
	3. Adelie Penguin 阿德利企鹅
间隔时间会有广播通知	
约 10:50	雪鞋徒步 D 组
约 11:00	10. Orca Whale 逆戟鲸
	11. Humpback Whale 座头鲸
	12. Minke Whale 小须鲸
间隔时间会有广播通知	
约 12:15	7. Black-Browed Albatross 黑眉信天翁
	8. Wandering Albatross 漂泊信天翁
	9. Light Mantled Sooty Albatross 灰背信天翁
下午巡游	
约 17:15	8. Wandering Albatross 漂泊信天翁
	9. Light mantled Sooty Albatross 灰背信天翁
	7. Black-Browed Albatross 黑眉信天翁
	12. Minke Whale 小须鲸
	10. Orca Whale 逆戟鲸
	11. Humpback Whale 座头鲸
间隔时间会有广播通知	
约 18:15	3. Adelie Penguin 阿德利企鹅
	1. Gentoo Penguin 巴布亚企鹅（白眉企鹅）
	2. Chinstrap Penguin 帽带企鹅
	6. Crabeater Seal 食蟹海豹
	4. Weddell Seal 威德尔海豹
	5. Leopard Seal 豹海豹
雪鞋徒步	
约 08:20 请留意广播通知	雪鞋徒步 C 组 (您可以不必按原有的小艇组别，在徒步后登陆)
约 10:50 请留意广播通知	雪鞋徒步 D 组 (您可以不必按照原有的小艇组别，在早晨登陆)
皮划艇体验课	
08:00	皮划艇体验课 D 组 请依照皮划艇体验说明会的要求，穿戴好前往5层讲座大厅集合。您可以不必按照原有的小艇组别，在皮划艇结束后开始登陆。
摄影课程	
08:00	请依照摄影课程说明会的要求，带上相机等装备前往5层讲座大厅集合。注意保暖。

每日计划

星期二, 31.01.2017 - 威廉敏娜湾



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐	05:00 - 08:00	5层甲板快餐吧
自助早餐 (自由选择桌位)	06:30 - 10:00	5层甲板餐厅
中午简餐	11:00 - 15:00	5层甲板快餐吧
自助午餐 (自由选择桌位)	12:00 - 14:30	5层甲板餐厅
下午茶	15:00 - 17:00	8层甲板酒吧
自助晚餐 (自由选择桌位)	18:00 - 21:00	5层甲板餐厅

约 07:00 游轮抵达威廉敏娜湾海域
欢迎您到甲板上或观景大厅欣赏南极风光

约 08:00 准备开始巡游

详细安排请见本页背面的时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您倾听广播, 听到呼叫的小组, 请前往3层登艇平台。请进行登陆活动的客人按时返回游轮, 避免错过其他活动。

摄影课程

请仔细阅读背面的时间安排, 具体时间可能会因为天气变化有所调整, 请仔细倾听广播。

讲座时间

探险队的地质学家 Friederike 将为大家带来关于冰的讲座。

10:30 英语/中文

14:00 英语/德语

约 11:30 游轮离开威廉敏娜湾海域

讲座时间

探险队的历史学家 Maurice 将为大家带来讲座: 南乔治亚谢克尔顿之路以及其现代变迁。

15:00 英语/中文

16:30 英语/德语

特别活动

9层观景大厅, 探险队的绳结专家 Marcel 将为大家带来活动: 跟 Marcel 一起打绳结吧!

14:00 法语

15:00 德语

16:00 中文

电影时间: 《天才达尔文》第三集

5层讲座大厅将为大家带来播放这部精彩的电影。电影将播放三次, 时间分别为今日 19:00 以及 21:00。

巡游信息

- 必须穿着登陆靴、救生衣。
- 强烈建议您穿着保暖防水的衣裤, 准备墨镜、手套、帽子, 注意防晒。
- 请您带好房卡, 这是您上下船的唯一凭证。

注意事项

- 因为天气突变或其他不可预测的状况, 探险计划不一定能够实行, 时间也有可能临时调整。
- 游轮航行期间, 请大家在船上行走时格外小心, 尤其是户外甲板, 一定要注意各种警示牌, 扶好扶手, 避免扶门和门框。
- 为了您的健康安全, 请勿穿着外面的外衣进入餐厅, 餐厅外有衣架。
- 南极可能会出现网络信号不稳定或无信号的情况, 请稍后再试。

公共区域服务时间

- 探险队服务台 09:30-18:00
- 商店营业时间 10:00-22:00
- 酒吧营业时间 09:30-24:00
- 健身房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
20:30-23:00
- 桑拿房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
20:30-24:00
- 医务室值班时间 08:30-12:00
15:00-17:00



日出时间 03:32



日落时间 21:56

威廉敏娜湾巡游计划

听到广播通知后，请穿好登陆靴、救生衣前往 3 层登艇平台集合。最终时间以广播为准	
时间	小艇分组
约 08:00	2. Chinstrap Penguin 帽带企鹅
	3. Adelie Penguin 阿德利企鹅
	1. Gentoo Penguin 巴布亚企鹅（白眉企鹅）
约 08:15	5. Leopard Seal 豹海豹
	6. Crabeater Seal 食蟹海豹
	4. Weddell Seal 威德尔海豹
间隔时间会有广播通知	
约 09:30	9. Light Mantled Sooty Albatross 灰背信天翁
	7. Black-Browed Albatross 黑眉信天翁
	8. Wandering Albatross 漂泊信天翁
约 09:45	11. Humpback Whale 座头鲸
	12. Minke Whale 小须鲸
	10. Orca Whale 逆戟鲸
	摄影课程

每日计划

星期三, 01.02.2017 - 海上航行



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐	05:00 - 08:00	5层甲板快餐吧
自助早餐 (自由选择桌位)	06:30 - 10:00	5层甲板餐厅
自助午餐 (自由选择桌位)	12:00 - 14:30	5层甲板餐厅
下午茶	15:00 - 17:00	8层甲板酒吧
五道式晚餐 (固定桌位)	18:00	5层甲板餐厅

约 09:30 船长室参观开始

我们对报名参加船长室参观的乘客进行了重新分组, 新的分组名单将张贴在 7 层公告栏。

注意: 分组时间仅供参考, 请以听到的广播通知为准。

集合地点: 7 层甲板电梯前。

09:30 船长室参观 第 6 组

09:50 船长室参观 第 5 组

10:10 船长室参观 第 4 组

11:10 船长室参观 第 1 组

11:30 船长室参观 第 2 组

11:50 船长室参观 第 3 组

10:30 - 11:30 图书馆

摄影课程

“Lightroom 课程”

请带上您的笔记本电脑。

讲座时间

探险队员 David 将为大家带来讲座: 南极科考站生活。

10:00 五层讲座大厅 英语/德语

11:30 五层讲座大厅 英语/中文

讲座时间

探险队员 Tomasz 将为大家带来讲座: 那些我们见到的生物们。

15:00 五层讲座大厅 英语/德语

16:30 五层讲座大厅 英语/中文

14:00 - 15:00 图书馆

摄影课程

“Lightroom 课程”

请带上您的笔记本电脑。

电影时间

我们将在五层讲座大厅放映《沙克尔顿》第一部分, 电影将放映两次, 时间分别为 19:00 和 21:00。

注意事项

- 因为天气突变或其他不可预测的状况, 探险计划不一定能够实行, 时间也有可能临时调整。

- 游轮航行期间, 请大家在船上行走时格外小心, 尤其是户外甲板, 一定要注意各种警示牌, 扶好扶手, 避免扶门和门框。

- 为了您的健康安全, 请勿穿着外出的外衣进入餐厅, 餐厅外有衣架。

- 南极可能会出现网络信号不稳定或无信号的情况, 请稍后再试。

- 船体因风浪原因可能会出现摇晃, 如果担心晕船, 可以提前半小时服用晕船药, 晕船药可以在四层前台购买, 5 挪威克朗 (约人民币 4 元) / 颗。如有晕船症状, 建议您平躺休息, 少进食, 严重时可前往 3 层医务室。

公共区域服务时间

- 探险队服务台	09:30-18:00
- 商店营业时间	10:00-22:00
- 酒吧营业时间	09:30-24:00
- 健身房开放时间	07:00-14:00 15:00-20:00 20:30-23:00
- 桑拿房开放时间	07:00-14:00 15:00-20:00 20:30-24:00
- 医务室值班时间	08:30-12:00 15:00-17:00



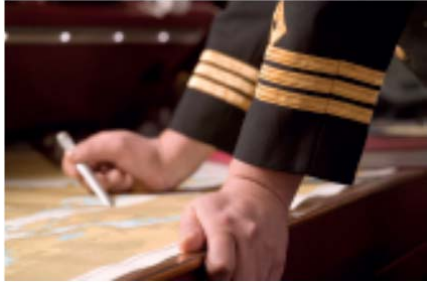
日出时间 03:35



日落时间 21:48

每日计划

星期四, 02.02.2017 - 威廉姆斯港



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐

自助早餐 (自由选择桌位)

自助午餐 (自由选择桌位)

下午茶

五道式晚餐 (固定桌位)

05:00 - 07:00

06:30 - 10:00

11:00 - 14:30

15:00 - 17:00

18:00

5层甲板快餐吧

5层甲板餐厅

5层甲板餐厅

8层甲板酒吧

5层甲板餐厅

威廉姆斯港登陆说明会

09:00 五讲座大厅 英语/德语

10:00 五层讲座大厅 英语/中文

约 11:00 游轮计划抵达威廉姆斯港

约 11:30 准备开始登陆

详细安排请见本页背面的时间表。具体时间可能因天气变化有所调整,请您留意广播通知,在所在小组被叫到后,前往3层登艇平台。

请参加登陆活动的客人在16:30前按时返回游轮,以免错过其他活动。

更多信息

小艇将全天往返于港口和游轮之间,如果需要,您可以随时乘坐小艇往返。

16:00 - 18:00 8层科学中心开放

欢迎您在这个时间段来科学中心研究我们今天采集的样品。

16:30 八层全景大厅

亚甘人儿童舞蹈表演

16:30 最后一艘登陆艇返回游轮

16:45 所有人回到船上

约 17:00 游轮离开威廉姆斯港

讲座时间

探险队员Maurice将带来讲座: 雅玛纳人——合恩角的海上猎人 (第二部分)

17:00 五层讲座大厅 英语/中文

19:00 五层讲座大厅 英语/德语

22:00 八层全景大厅

员工表演秀

注意事项

- 建议您自行携带饮水登陆。
- 建议您穿着登陆靴或其他适合于行走的鞋子
- 建议您穿着适于多变天气的服装
- 建议您佩戴太阳镜并涂抹防晒霜。
- 因为天气突变或其他不可预测的状况,探险计划不一定能够实行,时间也有可能临时调整。
- 游轮航行期间,请大家在船上行走时格外小心,尤其是户外甲板,一定要注意各种警示牌,扶好扶手,避免扶门和门框。6层和9层户外甲

板会非常湿滑。

- 为了您的健康安全,请勿穿着外出的外衣进入餐厅,餐厅外有衣架。

- 南极可能会出现网络信号不稳定或无信号的情况,请稍后再试。

- 船体因风浪原因可能会出现摇晃,如果担心晕船,可以提前半小时服用晕船药,晕船药可以在四层前台购买,5挪威克朗(约人民币4元)/颗。如有晕船症状,建议您平躺休息,少进食,严重时可前往3层医务室。

公共区域服务时间

- 探险队服务台 09:30-18:00
- 商店营业时间 10:00-22:00
- 酒吧营业时间 09:30-24:00
- 健身房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
20:30-23:00
- 桑拿房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
20:30-24:00
- 医务室值班时间 08:30-12:00
15:00-17:00



日出时间 05:54



日落时间 21:32

威廉姆斯港登岸安排

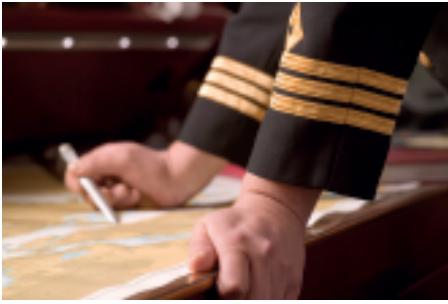
小艇将全天往返于港口和游轮之间，
您可以选择在 16:30 以前的任意时间返回游轮。

听到广播后，请穿好救生衣、登陆靴（或其他适合徒步的鞋子）前往 3 层登艇平台集合。每两组登陆间隔时间大约在 5-10 分钟，请提前做好准备。最终时间以广播为准。

登陆	
时间	小艇小组
约 11:30	10. Orca Whale 逆戟鲸
	11. Humpback Whale 座头鲸
	12. Minke Whale 小须鲸
	8. Wandering Albatross 漂泊信天翁
	9. Light mantled sooty Albatross 灰背信天翁
	7. Black-Browed Albatross 黑眉信天翁
	4. Weddell Seal 威德尔海豹
	5. Leopard Seal 豹海豹
	6. Crabeater Seal 食蟹海豹
	1. Gentoo Penguin 巴布亚企鹅（白眉企鹅）
	2. Chinstrap Penguin 帽带企鹅
	3. Adelie Penguin 阿德利企鹅

每日计划

星期五, 03.02.2017 - 塔克岛



用餐信息 (具体用餐方式请参考您的用餐信息表)

早起简餐	05:00 - 08:00	5层甲板快餐吧
自助早餐 (自由选择桌位)	06:30 - 10:00	5层甲板餐厅
自助午餐 (自由选择桌位)	12:00 - 14:30	5层甲板餐厅
下午茶	15:00 - 17:00	8层甲板酒吧
五道式晚餐 (固定桌位)	18:00 and 20:30	5层甲板餐厅

我们的航程已经接近尾声, 巡游塔克岛将是此行最后的亮点, 那里是麦哲伦企鹅等诸多野生动物的栖息地。

约10:00 游轮将驶入狭窄的加百利海峡, 您可以在甲板上欣赏两岸的壮丽景色。

09:00 - 11:30

请您将登陆靴归还到3层的登艇平台

塔克岛中英文说明会

将在5层的讲座大厅举行。探险队将向您介绍塔克岛以及巡游的注意事项

09:00 英文/中文

09:00 英文/德语

特别活动

9:30-12:00 5层讲座大厅旁

书法活动: 带福字回家!

摄影课程

10:00 - 12:00 图书馆

课程学员可以向Karsten 和 Andreas 进行提问, 请带着您的手提电脑。

约 12:00 游轮抵达塔克岛海域

约 12:30 准备开始巡游

详细安排请见本页背面的时间表, 但具体时间可能会因天气变化有所调整, 所以请您倾听广播, 听到呼叫的小

组, 请前往3层登艇平台。请进行登陆活动的客人按时返回游轮, 避免错过其他活动。

讲座时间

探险队员David将为大家带来讲座: 南极科考站生活。

15:00 五层讲座大厅 英语/中文

巡游结束时, 探险队员将收回贴在您冲锋衣上的小组臂章。如果您想保留臂章, 您可以支付99挪威克郎买下, 同时商店也可以买到这些臂章。

约 17:00 游轮离开塔克岛海域

17:30 在9层甲板拍摄大合照。

我们将在9层甲板拍摄大合照, 同时所有参加冰泳的乘客也将有一张合照, 所以请您携带冰泳证书一同拍照。

告别酒会

晚餐开始时, 船长将亲临每个餐桌, 与您一一道别。

18:30+20:30 5层讲座大厅

摄影师们将为大家展示旅程中的精彩照片

2月4日的下船安排

我们将另附文件进行说明。

巡游信息

- 必须穿着登陆靴、救生衣。
- 强烈建议您穿着保暖防水的衣裤, 准备墨镜、手套、帽子, 注意防晒。
- 请您带好房卡, 这是您上下船的唯一凭证。

注意事项

- 因为天气突变或其他不可预测的状况, 探险计划不一定能够实行, 时间也有可能临时调整。
- 游轮航行期间, 请大家在船上行走时格外小心, 尤其是户外甲板, 一定要注意各种警示牌, 扶好扶手, 避免扶门和门框。
- 为了您的健康安全, 请勿穿着外出的外衣进入餐厅, 餐厅外有衣架。
- 南极可能会出现网络信号不稳定或无信号的情况, 请稍后再试。

公共区域服务时间

- 探险队服务台 09:30-18:00
- 商店营业时间 10:00-22:00
- 酒吧营业时间 09:30-24:00
- 健身房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
- 桑拿房开放时间 07:00-14:00
15:00-20:00
- 20:30-24:00
- 医务室值班时间 08:30-12:00
15:00-17:00



Sunrise 05:56



Sunset 21:30

塔克岛巡游计划

听到广播后，请穿好救生衣, 适合徒步的鞋子, 前往 3 层登艇平台集合。每两组登陆间隔时间大约在 5-10 分钟，请提前做好准备。最终时间以广播为准。

时间	小艇分组
约 12:30	6. Crabeater Seal
	4. Weddell Seal
	5. Leopard Seal
	3. Adelie Penguin
	1. Gentoo Penguin
	2. Chinstrap Penguin
约 14:00	12. Minke Whale
	10. Orca Whale
	11. Humpback Whale
	7. Black-Browed Albatross
	8. Wandering Albatross
	9. Light Mantled Sooty Albatross

DAILY PROGRAM

Saturday, 04.02.2017 – PUNTA ARENAS



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE
BREAKFAST BUFFET

05:00 - 08:00
06:00 - 08:30

DECK 5
DECK 5

03th February

23:00 For all passengers.

Please place your luggage by the nearest elevator by 23:00.

04th February

Buses for transfers will be waiting for you on the pier.

At the terminal building you will scan your hand luggage before proceeding to the Airport.

08:00 Departure for Airport Transfer - 1st Charter Flight to Santiago. Please listen to the announcements. You will be called by bus group. Please check which group you are in on deck 7.

You may keep your cabin until 08:00.

08:45 Departure for Airport Transfer - 2nd charter flight to Santiago. Please listen to the announcements. You will be called bus group. Please see what group you are in on deck 7.

09:30 Final disembarkation for all passengers.

GENERAL INFORMATION

Port: Muelle Prat, Punta Arenas
Ship telephone number:
+47 994 87 277

MIDNATSOL

The Captain and Crew of MS Midnatsol bid you farewell and a safe journey home.

Remember to follow the journeys of MS Midnatsol on Facebook.
Facebook: <https://www.facebook.com/MSMidnatsol/>

Voyage Portfolio

Saturday, 04.02.2017 – PUNTA ARENAS



It was our pleasure to have you on board of MS Midnatsol.

We hope you enjoyed the voyage
“Adventure from Cape Horn to the penguins of Antarctica”
from Punta Arenas to Punta Arenas, 22 January – 04 February 2017.

We are currently working on your Voyage Portfolio. It should be ready a few days after the end of your voyage.

Then, if you would like to check your Voyage Portfolio please visit:

<https://www.hurtigruten.com/practical-information/voyage-portfolio/>

Voyage portfolio contents

- Daily Programs
- Selection of Photographs
- Expedition team biographies and team photo
- Distances sailed
- List of officers on board
- Map of the journey
- Link to where you can order the Photobook of our photographers.

You will also find information about how to purchase the voyage photo book prepared by our professional on board photographers

Der Kapitän und die Crew von MS Midnatsol verabschieden sich von Ihnen
und wünschen Ihnen eine sichere Heimreise.

Denken Sie daran, die Fahrten von MS Midnatsol auf Facebook zu verfolgen.
Facebook: <https://www.facebook.com/MSMidnatsol/>